

Vigtig bog om udviklende øjeblikke

tekst **JANE BÆKGAARD**, psykolog
og **RENE MEYROWITSCH**,
pædagog og konsulent

"Udviklende øjeblikke" er en vigtig bog, der bekræfter, hvordan den tidlige tilknytning lægger grundstenen til barnets fremtidige tilknytningsmønster og sundhed. Forfatteren lever fuldt ud op til sit ønske: "Jeg ønsker, at bogen her vil bidrage til at illustrere, hvad hverdagens udviklende øjeblikke betyder for barnets udvikling."

Udviklende øjeblikke er dem, der opstår, når to mennesker etablerer en særlig form for mental kontakt. Forfatteren formår på en tilgængelig måde at beskrive og integrere udviklingspsykologi, tilknytningsteori og hjerneforskning til anvendt praksis. Daniel Sterns teori anvendes med udgangspunkt i udvikling af

barnets selvfølelse over tid. Teori og praksis kobles på områderne kropsligt selv, kerneselv, selvet med andre, sprogligt selv og historisk og identitetsskabende selv. Der gives eksempler fra vuggestue, børnehave og indskoling på, hvordan den voksne kan møde og stimulere barnet og bevidst skabe udviklende øjeblikke.

Eksemplerne er inspirerende, bevægende og direkte anvendelige. Efter hvert afsnit gives spørgsmål til selvrefleksion og afslutningsvis eksempler på udviklingsplaner.

Det fremføres, at pædagoger ikke kan støtte barnet mere i dets udvikling, end de selv er udviklet til. Det påpeger vigtigheden af selvindsigt, at kende både egne styrker og udviklingspunkter. At den voksne formår at spejle den følelse, som barnet giver udtryk for, og ikke spejle den

følelse, som barnets adfærd vækker i den voksne. Forfatteren er også inde på tempoet, der kan være for højt til at få blik for og gribe de udviklende øjeblikke. Og det vigtige i, at de voksne kan møde barnet med et roligt nervesystem som støtte og regulator til barnets umodne nervesystem.

Der udvises et klart ønske til pædagoger om, at de tør tage ekspertkasketten mere på. At de giver de små øjeblikke status i hverdagen og formidler betydningen heraf til forældrene. Forfatteren udviser grundighed, faglighed, dybt engagement og indgående kendskab til området. Der er en fin balance og gensidig anvendelse af teori og praksis. Et ønske kunne være en tydeligere påpegning af, at pædagoger løbende må arbejde med deres egen faglige og personlige



udvikling. Bogen vurderes egnet til fagpersoner bredt og til forældre. Skab udviklende øjeblikke for dig selv ved at læse bogen. ■

Rikke Yde Tordrup: "Udviklende øjeblikke".
Akademisk Forlag.
172 sider. 250 kroner.

