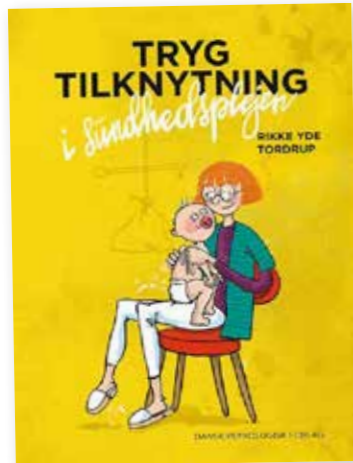


# Anmeldelser



## Tryk tilknytning i sundhedsplejen

Rikke Yde Tordrup har med sine fire små bøger formået at beskrive tryk tilknytning på en måde, så alle kan forstå, hvad tilknytningen kan gøre af gode ting for et barn eller konsekvensen af den manglende trygge tilknytning. Bøgerne henvender sig til børnefamilien, dagplejen, vuggestuen og sundhedsplejen. Jeg vil i anmeldelsen tage udgangspunkt i bogen om tryk tilknytning i sundhedsplejen.

Bogen bygger på den teoretiske viden, som sundhedsplejersker tilegner sig under uddannelsen (Bowlby, Stern, Sommer, Hart) så der er ikke afgørende nyt, men altid godt at få støvet teorierne af.

Inspirerende er dog praksisbeskrivelserne, hvordan vi kan få kommunikeret tryk tilknytning ud til forældrene.

Rikke Yde Tordrups beskrivelse af tryk tilknytning, hvor barnet bruger forældrene som tryk base, når barnet møder noget utrygt, søger det mod forældrene igen. Når trygheden mærkes, aktiveres nysgerrigheden/ udforskningssystemet igen og verden undersøges. Det taler lige ind i trygheds-cirkelens grundelementer COS-P.

Trygheden kan gives af flere end forældrene. Rikke Yde Tordrup beskriver af, at tryk tilknytning fungerer efter princippet

'mange bække små, gør en stor å' giver håb for børn, der har brug for mere tryk end forældrene magter at give. Er barnet i plejefamilie, så kræver det tid at opbygge en sekundær tillært tryk tilknytning og barnet skal have tid til at lære dette inden opstart i dagtilbud.

Opdragelse, et ord som sundhedsplejersker ofte støder på. Bogens beskrivelse af, at forældrene kan regulere barnet, når barnet har en tryk tilknytning og deraf kan vise vejen frem for barnet – det giver mening og skal formidles til forældrene.

Jeg kom helt på dupperne, da jeg læste om forældreholdninger. Her beskrives Rikkens egen oplevelse af, at sundhedsplejersken kommer med sin egen holdning om at være forældre og kun vejleder ud fra den. Derved vil forældrene føle sig forkerte og ikke mødt der, hvor de er, hvis deres forældreholdning er en anden. Da jeg læste det første gang, blev jeg sådan – det gør vi da heller ikke. Anden gang tænkte jeg – måske er det lige dét, der er svært i vejledning af forældre.

God letlæselige bog, der tager fat i vejledningen af forældre ift. tryk tilknytning og sætter refleksion over praksis i gang hos læseren. ♥

### JEG KOM HELT PÅ DUPERNE, DA JEG LÆSTE OM FORÆLDREHOLDNINGER

#### FORFATTER

Rikke Yde Tordrup

#### ILLUSTRATIONER

Pernille Mühlbach

#### FORLAG

Dansk psykologisk forlag

#### UDGIVELSEÅR

2021

#### ANTAL SIDER

129 sider

#### ANMELDER

Susanne Rank Lücke

Nutramigen

Hjælp til at stoppe dominoeffekten med **NUTRAMIGEN 2 LGG®**

NYHED

**STOP** symptomer på **KOMÆLKS-ALLERGI** hurtigere†

**START** med at mindske risikoen for allergiske symptomer



**Komælksallergiske spædbørn har op til 4 gange højere risiko for at udvikle andre allergiske symptomer senere i livet<sup>1</sup>**

**Kun Nutramigen tilsat LGG® har videnskabeligt bevist at kunne hjælpe med at stoppe dominoeffekten<sup>2,3</sup>**

Information til sundhedsfagligt personale.

Nutramigen 2 LGG® er en fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes i samråd med læge eller diætist. Nutramigen 2 LGG® anbefales ikke til spædbørn med nedsat immunforsvar med mindre det er under opfølgning af barnets læge.

**VIGTIGT:** Brystmælk er spædbarnets bedste ernæring. Hvis amningen afbrydes, kan det være svært at begynde igen og tilskud af erstatning kan mindske produktionen af brystmælk. Man bør tænke på fordelene ved amning inden erstatning introduceres. Det er meget vigtigt at følge instruktioner for tilberedning. Fejlagtig håndtering kan påvirke barnets helbred. Forældre skal altid informeres af uafhængig sundhedsfagligt personale, når det gælder barnets kost.

<sup>1</sup> Boyce JA et al. J Allergy Clin Immunol. 2010;126(6 Suppl):S1-S58 <sup>2</sup> Nocerino R, et al. J Pediatr. 2021;S0022-3476(21)00093-7. <sup>3</sup> Canani RB et al. Clin Immunol. 2017;139(6):1906-1913. † Sammenlignet med højthydrolyseret erstatning (eHF) baseret på kasein uden LGG®.

\* Varemærke tilhørende Mead Johnson & Company, LLC © 2021 Mead Johnson & Company, LLC. Alle rettigheder forbeholdes. LGG® er et varemærke tilhørende Chr. Hansen A/S. Juni 2021 DK-NUT-2021-001

ABIGO Pharma A/S  
C/O Essity DK A/S  
Gydevang 33, 3450 Allerød  
Tlf.: 30 65 55 94  
www.nutramigen.dk

MeadJohnson  
Nutrition

abigo